

Estimada familia,

Le escribimos desde el grupo de investigación **ELIKOS** de la Universidad Pública de Navarra. Nos ponemos en contacto para informarles que vamos a comenzar un nuevo proyecto de investigación en colaboración con el **Complejo Hospitalario de Navarra**, dirigido a niños y niñas entre **8 a 14 años** que presenten exceso de peso.

Se trata del proyecto **Microkid** que estudia las causas de la obesidad infantil e intenta ofrecer el mejor tratamiento posible. Con ese objetivo hemos preparado un programa basado en alimentación saludable y ejercicio físico empleando juegos y distintas actividades que buscará mejorar la salud de los niños/as. Tendrá una duración de 12 semanas (3 meses) e incluye sesiones de ejercicio físico (3 días a la semana, 1h aproximadamente) y de nutrición (2 días al mes, 1h aproximadamente). Además, el programa se impartirá on-line, las sesiones se emitirán en vivo y se seguirán desde casa. Sumado a esto, realizaremos una revisión médica completa (incluyendo extracción sanguínea), una resonancia magnética para ver el estado del hígado y recogeremos muestras de heces. Ni las evaluaciones ni el programa de tratamiento suponen ningún riesgo para la salud y se realizarán de forma absolutamente gratuita. Además, se realizarán siguiendo las estrictas medidas de **seguridad anti COVID-19**

Si tiene usted alguna duda, conteste a este email, o bien envíenos un teléfono para contactarlos. Estaremos encantados de hablar con ustedes para así aclarar cualquier duda que les pueda surgir.

Agradecemos su colaboración y quedamos a su disposición.
Un cordial saludo,

Dra. Idoia Labayen Goñi
Profesora Titular de Universidad
Departamento de Ciencias de la Salud
Universidad Pública de Navarra
Teléfono de contacto; 644 068 834

A 13 de noviembre de 2020, Pamplona

¡Hola familias!

Les escribimos desde la UPNA 🧑🏫 para invitarlas a participar en un nuevo proyecto de investigación que estamos desarrollando en colaboración con el Complejo Hospitalario de Navarra 🏥: proyecto Microkid

- Está dirigido a niñas/os de entre 8 y 14 años de edad que presenten exceso de peso.
- El objetivo es estudiar las causas de la obesidad infantil y ofrecer el mejor tratamiento posible. Para esto, se hará una revisión médica completa y se ha preparado un programa de alimentación saludable y ejercicio físico.
- La participación es absolutamente gratuita, ni las evaluaciones ni el programa suponen un coste económico.
- El proyecto se realizará siguiendo las estrictas medidas de seguridad anti COVID-19

En caso de estar interesado/a no dude en llamarnos de 9 a 14hs al 644 068 834 o enviarnos un mail a microkid20@gmail.com

¡Los

esperamos!

