

## DEPORTES Y JUEGOS TRADICIONALES

ACTÍVATE

SOÑANDO

Edad: 6-12 años

Espacio:  
abierto

Duración:  
Una semana

Participantes:  
todos

### Objetivos de la actividad

A veces, perdemos el tiempo buscando fuera nuevos deportes, juegos... cuando en realidad, en nuestro entorno más cercano se han practicado muchas actividades, juegos... que han alegrado las plazas de nuestros pueblos. Estos son los **deportes tradicionales**. Alguna vez, todos hemos tenido la oportunidad de jugar a alguno de estos , o incluso de poder disfrutar de una competición.

Con esta actividad se quiere hacer un pequeño homenaje a los deportes rurales, disfrutando de ellos entre todos.

La idea es convertir el patio de nuestro colegio en una plaza de pueblo, y dividirla por zonas, y en cada una de estas preparar un deporte rural.

### OBJETIVOS:

- Conocer los deportes y juegos rurales.
- Realizar actividad física y disfrutar todos juntos practicando los juegos y deportes rurales.

### VALORACIÓN:

- ¿Hemos aprendido acerca de los deportes y juegos rurales?